



De Route van Rijnland

maart 2016

Boulderhal Kunststof geopend

Op maandag 20 februari heeft het eerste klimcentrum van Leiden haar deuren geopend, Boulderhal Kunststof. Het is een modern klimcentrum met de nieuwste grepen, goede trainingsfaciliteiten, een gezellige sfeer en een relaxte bar met goede koffie en lekker bier.

Er zijn genoeg makkelijke circuits om te ontdekken. Er zijn 10 circuits op kleur met in totaal 200 boulders. Elke week wordt één circuit vervangen om het interessant en uitdagend te houden. In een circuit kom je een groot scala aan hellingshoeken, bewegingen, grepen en modules tegen en krijg je een complete workout. De klimroutes zijn puzzels die je oplost met kracht, denkwerk en techniek. Anders dan bij sportklimmen heb je bij boulderen geen touw en klimgordel nodig. Dikke valmatten onder routes tot 4,2 meter hoogte zorgen voor veiligheid. In tegenstelling tot sportklimmen, komt bij boulderen veel minder kijken. Er is geen partner of diploma nodig. Iedereen kan zo aan de slag. Alleen komen is geen probleem, voor boulderen heb je geen partner nodig. Desalniettemin doe je boulderen zelden alleen. Samen puzzelen op een boulder en kijken hoe de ander het doet, maken boulderen een sociale sport.



Boulderhal Kunststof biedt techniek cursussen aan en er is een doorlopende trainingsgroep. Overdag is er ruimte voor klimgymlessen voor scholen, het houden van kinderfeestjes is mogelijk en klimmers van 8 t/m 17 kunnen op woensdag en zaterdag terecht in de trainingsgroepen voor de jeugd.

www.boulderhalkunststof.nl

Algemene Leden Vergadering

Kom ook op woensdag 23 maart naar DOS sporthome in Alphen a/d Rijn, de zaal is om 18:30 open en de vergadering begint om 19:00. Van de voorzitter Dick Ooms en de rest van het bestuur hoor je wat er zoal speelt in onze regio en we praten over de toekomst van onze jaarkalender. Uiteraard weer met een gastlezing, ditmaal over de Kilimanjaro, en borrelen na afloop. Als je je nog niet hebt aangemeld, doe dat dan via secretariaat.regiorijnland@gmail.com.



[Meer informatie >>](#)

Dutch Everest 2016

Binnenkort zal Peter Boogaard afreizen voor zijn derde poging om de Mount Everest te beklimmen. In 2012 moesten hij en Jetze Tjalma hun poging net onder de South Summit op zo'n 8600 meter staken vanwege het slechte weer. Vorig jaar gooide een aardbeving roet in het eten. Laten we hopen dat voor Peter het aloude spreekwoord drie maal is scheepsrecht opgaat.



Peter zal dit jaar met andere twee Europese klimmers optrekken. Ciprian Iuliu Patrascu is net als Peter bezig met de Seven Summits, zij hebben elkaar vorig jaar in Katmandu ontmoet. Toen moest de Roemeen afhaken vanwege lichamelijke problemen, nu is hij weer helemaal fit en klaar om een nieuwe poging te wagen. De Duitser Ulrich Sterzl, die momenteel in Noordwijk woont, heeft zijn zinnen gezet op de Lhakpa Ri. Dat is een relatief eenvoudige zevenduizender niet ver van de Everest. Ulrich zal tot en met Advanced Base Camp meereizen en daarna vergezeld worden door Namgya Sherpa. Peter heeft Namgya in 2011 bij zijn beklimming van Mount Vinson op Antarctica ontmoet, sindsdien zijn zij goede vrienden. Bij de Dutch Everest pogingen van 2012 en 2015 was Namgya ook van de partij. Omdat Namgya nog herstellende is van zijn val is de relatief eenvoudige Lhakpa Ri voor hem nu een betere keuze dan de Everest.

Net als in 2015 heeft Peter gekozen voor de noordelijke route, ook wel de Mallory route. Deze is technisch moeilijker dan de populaire Zuidoostelijke route, maar in theorie minder gevaarlijk. Het plan was om Tibet per jeep binnen te rijden via de Friendship Bridge in Zhangmu, maar de Chinese autoriteiten hebben laten weten dat dat niet door kan gaan. Dit omdat de administratieve units in Zhangmu na de aardbeving van vorig jaar nog niet operationeel zijn. De route zal daarom per vliegtuig via Lasha moeten gaan, een veel duurdere optie. De plannen moeten dus al voor vertrek gewijzigd worden. Meer informatie vind je op www.dutcheverest.nl

Dakpannen voor het Dak van de Wereld

Na de aardbeving in 2015 heeft Peter Boogaard geld ingezameld voor de wederopbouw. Het gemiddelde dagloon in Nepal is 3€, in Nederland ongeveer de kosten om één dakpan te laten leggen. Door één of meer dakpannen te doneren, kocht je symbolisch arbeidsdagen in. Peter haalde ruim 3000 dollar op waarvan ongeveer $\frac{3}{4}$ gedoneerd werd door de leden van Regio Rijnland. Het geld is inmiddels besteed aan voedsel voor de bewoners van het zwaar getroffen dorpje Chourikharka. Hierdoor konden zij werken aan het herbouwen van hun huizen zonder zich zorgen te maken over hoe zij hun volgende maaltijd zouden moeten betalen.



Hoe is het met Namgya Sherpa?

Namgya Sherpa was vorig jaar met Peter Boogaard op de Mt Everest. Zoals je wellicht weet is Namgya daarna gewond geraakt bij een val op Mt Vinson.

Op 25 november was hij de vaste touwen op de headwall van de Vinson aan het aanbrengen toen hij een misstap maakte en 1020 (!) meter naar beneden viel. Gelukkig ligt er veel sneeuw zodat hij de val overleefde, maar hij was bont en blauw, met al z'n ribben gekneusd en een gecompliceerde beenbreuk. Hij kon binnen een dag naar Vinson Basecamp worden vervoerd en een dag later al naar Union Glacier en nog twee dagen later naar Punta Arenas (Chili) waar hij werd opgenomen in het ziekenhuis. Alhoewel de operatie van z'n beenbreuk in eerste instantie werd uitgesteld omdat het ziekenhuis niet wist of hij de operatie wel kon betalen verliep het uiteindelijk voorspoedig. Helaas liep hij een ernstige ziekenhuisinfectie op aan z'n arm van het infuus dat tot een ernstige wond en operaties van z'n arm leidde. Na 33 dagen hospitaal werd hij eindelijk ontslagen maar moest nog wel in de buurt blijven voor controle. Eind januari mocht hij eindelijk terug naar Kathmandu waar hij nu, met hulp van een fysiotherapeut, weer de oude probeert te worden. Peter heeft vrijwel dagelijks contact met hem en een week of wat geleden zei hij "I think we need to talk about Everest". Peter voelde 'm al aankomen: "you think you won't be able to climb Everest together, not?". Inderdaad is Namgya – die bij de grote lawine in de Khumbu Icefall betrokken was, die hij ternauwernood overleefde maar waarbij 3 man uit zijn touwgroep, waaronder z'n neef Dorjee omkwamen – waarschijnlijk niet in staat Everest te beklimmen dit jaar. Namgya, die Mt Everest al elf keer beklommen heeft, waarvan een keer zonder zuurstof, is er klaar mee. Hij heeft Peter gezegd dat hij met hem nog een keer Everest zou



beklimmen en dan nooit weer. Hij heeft Peter gevraagd of 'ie dit jaar met z'n broer wil klimmen. Namgya hoopt dan zelf met Ulrich de Lhakpa Ri te beklimmen: de eenvoudigste 7000-er die in feite een 'trekking-berg' is.

In de agenda op onze website vind je nog veel meer activiteiten zoals jeugd klimmen in de hal, cursussen, klimweekenden en wandelzondagen.
[Naar de agenda >>](#)



Alle leden van regio Rijnland zijn automatisch abonnee. Daarnaast zijn er leden uit andere regio's die zich hebben aangemeld voor onze nieuwsbrief. Zij kunnen zich desgewenst ook weer afmelden, via de 'unsubscribe' link hieronder.

Via de link 'update your preferences' kun je je e-mailadres aanpassen.

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)
